



4. Souveränes und sicheres Auftreten

Samstag, 28.03.2026 | 9.30 bis 17.00 Uhr

In diesem Workshop für Frauen lernen Sie, wie Körpersprache, Stimme und kluge Strategien Sie souverän durch jede Gesprächssituation tragen.

Darum geht's konkret:

- > Kennenlernen der eigenen starken Körpersprache und Stimme, um Meinungen überzeugend zu vermitteln;
- > Erkennen und Vermeiden abschwächender Formulierungen;
- > Umgang mit herausfordernden Kommunikationssituationen und Lampenfieber.

5. Bühne frei!

Samstag, 09.05.2026 | 11.00 bis 14.00 Uhr

Präsentieren Sie Ihr Thema allein oder im Team vor Publikum.

Starten Sie durch!

Erleben Sie fünf spannende Veranstaltungen, in denen Sie Ihre Fähigkeiten im wirkungsvollen Auftreten, spontanen Sprechen und überzeugenden Präsentieren weiterentwickeln können! Praktisches Ausprobieren und der gegenseitige Austausch stehen dabei im Vordergrund.

Kosten: 85,- € pro Workshop

Die Workshops sind als Reihe oder einzeln buchbar.

Die Online-Infoveranstaltung am 20.08.2025 und die Abschlussveranstaltung „Bühne frei!“ am 09.05.2026 sind kostenlos.

Referentinnen:

Dr. Marion Krames, Carola Schick

Veranstaltungsort und Anmeldung:



**Ev. Erwachsenenbildungswerk
Rheinland-Süd e. V.**

Herzog-Reichard-Str. 30 | 55469 Simmern
anmeldung@eeb-sued.de
Telefon 06761 7018 | www.eeb-sued.de

Sag's mit Wirkung!

Kommunikations- und Präsentationstraining für Frauen

5 Workshops
von September 2025
bis Mai 2026 in Simmern



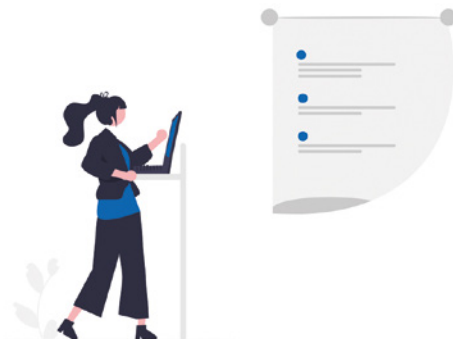


1. Argumentieren und Diskutieren

Samstag, 27.09.2025 | 9.30 bis 17.00 Uhr

Tauchen Sie ein in unseren Workshop für Frauen und lernen Sie, wie Sie überzeugend argumentieren und Diskussionen souverän meistern.

In praxisnahen Übungen lernen Sie, Ihre eigenen Standpunkte klar und überzeugend zu vertreten, während Sie gleichzeitig die Argumente der Gegenseite entkräften. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmerinnen trainieren Sie, schlagfertig und strukturiert zu argumentieren.



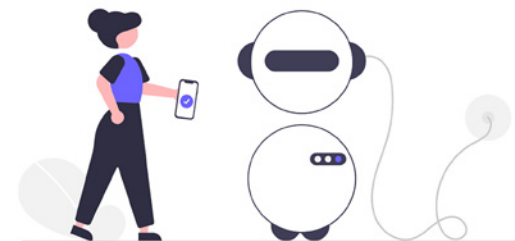
2. Gestalten ansprechender Präsentationen

Samstag, 06.12.2025 | 9.30 bis 17.00 Uhr

Entdecken Sie in diesem Workshop für Frauen grundlegende Gestaltungsmöglichkeiten von PowerPoint und Canva.

Sie lernen in praktischen Übungen, wie Bilder, Farben, Schrift und Texte gezielt eingesetzt werden. Auch wird es darum gehen, wie Design und Psychologie zusammenwirken und Inhalte klar, überzeugend und visuell ansprechend vermittelt werden können.

Bitte bringen Sie ein Notebook oder einen Laptop mit. Wenn Sie kein eigenes Gerät haben, können Sie vor Ort eins ausleihen.



3. Spannend vortragen – Mit Rhetorik und KI-Unterstützung

Samstag, 24.01.2026 | 9.30 bis 17.00 Uhr

Wie lassen sich Inhalte spannend vermitteln und welche Möglichkeiten bietet eigentlich die Künstliche Intelligenz dafür?

Sie lernen verschiedene rhetorische Möglichkeiten kennen, die Aufmerksamkeit Ihres Publikums zu fesseln. Außerdem entdecken Sie, wie Sie künstliche Intelligenz für die Themenrecherche und die Entwicklung Ihres Redemanuskripts nutzen können.

Bitte bringen Sie ein Notebook oder einen Laptop mit. Wenn Sie kein eigenes Gerät haben, können Sie vor Ort eins ausleihen.



**Erfahren Sie mehr über unsere
Workshop-Reihe auf einer kostenlosen
Infoveranstaltung (Online)
am 20.08.2025, 19.00 bis 20.00 Uhr!**