



Was gehört für Sie zu einem guten Leben?

Oft verrennen wir uns in Sicherheiten und materiellen Dingen. Wir planen unser Leben immer nur bis zu dem Punkt, an dem wir alles noch selbst entscheiden können, beweglich und noch fit sind.

Doch gehört nicht zu einem guten Leben noch mehr. Gutes Altwerden, gut versorgt und gepflegt werden und zuletzt, gutes würdevolles Sterben? Daran knüpft schlussendlich auch die Erinnerung an einen Menschen an. Welche Optionen für Erinnerung und Trauer brauchen wir? Wer braucht das und was gibt es hier für Möglichkeiten? Diese Themen des Lebens schieben wir oft weit weg. Erst wenn in unserem nahen Umfeld Menschen betroffen sind oder wir selbst sogar Entscheidungen für nahestehende Menschen treffen sollen, beschäftigen uns diese Themen.

Diese Veranstaltungsreihe soll Einblicke in viele solcher Themen geben. Sie soll aufzeigen, wer ist wann, wo und wie Ansprechpartner. Welche Fragen sollten wir uns stellen? Vor allem aber möchte die Reihe viel Raum für Ihre Fragen geben.

Gerade wurde das neue Bestattungsgesetz beschlossen. Es bietet neue Möglichkeiten. Diese gilt es genau zu überdenken, um bewusste und verantwortungsvolle Entscheidungen, nicht nur für sich zu treffen.

Gefördert von:



ALLE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK:

- > **24.02.2026** Auftaktveranstaltung
- > **24.03.2026** Fit bis ins hohe Alter
- > **21.04.2026** Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- > **19.05.2026** Hilfe bei Alter, Krankheit und Pflegebedürftigkeit
- > **16.06.2026** Möglichkeiten und Grenzen der ambulanten Versorgung und technische Hilfen im Alter
- > **18.08.2026** Demenz was ist das? Demenzparcours!
- > **19.09.2026** Letzte-Hilfe-Kurs
- > **20.10.2026** Podiumsdiskussion und Austausch zum Thema Bestattungsgesetz

Veranstaltungsort:	Gesellschaftshaus Kirn, Neue Str. 13, 55606 Kirn
Teilnahmegebühr:	Die Veranstaltungen sind alle kostenfrei!
Anmeldung unter:	anmeldung@eeb-sued.de

Eine Initiative und in Kooperation mit:

Ev. Kirchengemeinde Kirn, Ev. Kirchengemeinde Mittlere Nahe, Pfarrei Kirner Land St. Hildegard und



Ev. Erwachsenenbildungswerk
Rheinland-Süd e.V.
Herzog-Reichard-Straße 30 | 55469 Simmern
Telefon 0 67 61-70 18 | Telefax 0 67 61-1 34 64

www.eeb-sued.de
anmeldung@eeb-sued.de



IN
KIRN

LEBEN
STERBEN
ERINNERN

Erster Teil 2026

VERANSTALTUNGSREIHE 2026:

Leben · Sterben · Erinnern

zu Pflege und Strukturen – Sterben und
Begleitung – würdevolle Erinnerung und
Bestattungskultur



> **24.02.2026** | 19.00 Uhr, Gesellschaftshaus Kirn

Auftaktveranstaltung zur Reihe

Was gehört für Sie zu einem guten Leben?

Erfülltes Altern, gute Versorgung und Pflege –
und schließlich ein würdevolles Sterben und Erinnern.

Unsere Veranstaltungsreihe greift all diese Aspekte auf.

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen verschiedene Perspektiven kennenlernen, Pflegesituationen und -strukturen besser verstehen und aufzeigen. Welche Unterstützungsangebote gibt es für Pflegenden und Angehörige in allen Phasen – vom Beginn der Pflege über das Sterben bis hin zu Beerdigung und Erinnerungskultur.

Das ganze Jahr über wird es jeden Monat eine Veranstaltung in Kirn und Umgebung geben.

Bei dieser Veranstaltung lernen Sie alle Institutionen kennen, die in diesen Bereichen mitwirken und es wird kleine Einblicke, in die über das Jahr stattfindenden Veranstaltungen geben.

Anmeldung über www.eeb-sued.de
oder einfach vorbeikommen.

> **24.03.2026** | 19.00 Uhr, Gesellschaftshaus Kirn

Fit bis ins hohe Alter?

– Wie können wir körperlich und geistig fit bleiben,
bis ins hohe Alter? –

In diesem Vortrag erfahren Sie wie Bewegung, Ernährung und geistige Fitness zum Wohlbefinden beitragen und sie für ein langes Leben in den eigenen vier Wänden stärken kann. Aber nicht nur das körperliche und geistige Training hilft, auch ein durchdachtes Wohnkonzept trägt dazu bei, lange selbstbestimmt zu leben. Bei dem Vortrag lernen Sie Sima® kennen, ein Gedächtnis- und Psychomotoriktraining mit praktischen Tipps für die Anwendung im Alltag und Ideen und Tipps für die altersangepasste Wohnraumgestaltung.

Referentinnen: **Christa Hermes und Stephanie Heyd**
Pflegestützpunkt Kirn

Anmeldung über www.eeb-sued.de

> **21.04.2026** | 19.00 Uhr, Gesellschaftshaus Kirn

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

– selbstbestimmt handeln, bevor andere entscheiden –

Wer kümmert sich um meine Angelegenheiten, wenn ich nicht mehr kann? Was gibt es für Möglichkeiten der Vorsorge und was bedeuten diese genau? Was versteht man unter den Begriffen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung, wer kann diese erstellen und was gilt es dabei zu beachten?

Viele Menschen möchten rechtzeitig festlegen, wer für sie entscheidet, wenn sie selbst nicht mehr dazu in der Lage sind. In dieser Veranstaltung erhalten Sie grundlegende Informationen zu rechtlichen und praktischen Aspekten der persönlichen Vorsorge. Sie erfahren, wie Sie Ihre Wünsche klar formulieren, rechtssicher festhalten und welche Formulare oder Hilfen Sie dabei unterstützen können.

Referent: **Thorsten Franzmann, Rechtsanwalt**



> **19.05.2026** | 19.00 Uhr, Gesellschaftshaus Kirn

Hilfe bei Alter, Krankheit und Pflegebedürftigkeit?

– Die Leistungen der Pflegeversicherung? –

Für viele ist das Thema Pflege ein Buch mit sieben Siegeln. Wo gehe ich hin, wenn ich Hilfe, Unterstützung und Entlastung brauche? Oder wen kann ich ansprechen, wenn ich einen Angehörigen zuhause pflegen möchte? Welche Hilfen gibt es überhaupt und wie wird das alles finanziert? Wie kann ich als pflegender Angehöriger entlastet werden? Diese und noch viele weitere Fragen werden in dieser Veranstaltung erläutert und vorgestellt. Sie lernen Leistungen der Pflegeversicherung kennen, die Aufgaben des Pflegestützpunktes und welche Institutionen wann für Sie als Ansprechpartner zur Verfügung stehen und Ihnen weiterhelfen.

Referentinnen: **Stephanie Heyd und Stefanie Klein**,
Pflegestützpunkt Kirn

Anmeldung über www.eeb-sued.de

> **16.06.2026** | 19.00 Uhr, Gesellschaftshaus Kirn

Möglichkeiten und Grenzen der ambulanten Versorgung und technische Hilfen im Alter

– bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit –

Sie werden schon in der häuslichen Pflege unterstützt, doch wer mit dem Thema Pflege noch nie wirklich Kontakt hatte, dem fällt es schwer immer zu wissen, bei welchen Pflegetätigkeiten es welche erleichternden Hilfsmittel gibt, wer diese finanziert und wo sie zu erhalten sind. Bei diesem Vortrag und den Anschauungsbeispielen erfahren Sie gemeinsam von der Sozialstation und dem Sanitätshaus, welche technischen Hilfen und ambulanten Versorgungsmöglichkeiten es gibt. In Vorführungen können Sie sogar einiges selbst ausprobieren.

Referenten: **Stephanie Heyd, Stefanie Klein** Pflegestützpunkt
Kirn gemeinsam mit der Sozialstation
und dem Sanitätshaus